



COACH - Modell

C = Come Together

Hier findet die erste Kontaktaufnahme statt. Wir lernen uns kennen und besprechen Ihre Anliegen und Bedürfnisse. Offene Fragen und organisatorische Details werden geklärt. Wir entscheiden gemeinsam, ob und wie wir zusammen arbeiten.

O = Orientierung

Hier benötigen wir viel Raum und Ruhe für Ihr Anliegen / Thema und ich höre aktiv zu. Dies ist der Grundstein für unsere Zusammenarbeit, welche wir individuell und zielorientiert gestalten.

A = Analyse

Untersuchung des Klientenanliegens und des Klientenumfeldes. Mittels ausgewählter Coaching-Methoden wird gemeinsam die Situation analysiert. Innere und äußere Einflussfaktoren werden beleuchtet. Daraus entwickeln sich ggf. schon erste Lösungsansätze.

C = Change

Erarbeitung von Lösungsideen und deren Umsetzung, konkrete Lösungsschritte werden für die Zielrichtung festgelegt. In dieser Phase können ebenfalls verschiedene Coaching-Tools zur Anwendung kommen.

H = Harbour

Hier werden Handlungsmöglichkeiten finalisiert und Lösungen anhand Ihrer Zielsetzung überprüft.