



Die vier Wunderfragen der Selbstreflexion

1) Welche Komplimente kannst Du Dir im Hinblick auf Dein Thema machen?

**Wo ist es Dir schon gut gelungen? Was fallen Dir für Situationen ein?
Was brauchst Du dafür?**

2) Welches Kompliment würden Andere Dir zu diesem Thema machen?

Formuliere dieses so spezifisch und genau wie möglich?

3) Wenn überhaupt, was würdest Du künftig hinsichtlich Deines Themas anders machen?

Sollte Dir an dieser Stelle nichts einfallen, gehe zum nächsten Schritt über.

**4) Was willst Du künftig bezogen auf Dein Thema verstärkt tun?
Was hilft Dir dabei, Dich zu erinnern, das umzusetzen?**

Haben Dir die Fragen mit Blick auf Dein Ziel weiter geholfen?